

Bonjour, les Cyclistes Qui Roulent !



Tous nos vœux pour cette nouvelle année !



Toute l'équipe d'UnVéloQuiRoule vous souhaite une bonne année 2023 ! Qu'elle vous apporte santé et réussite dans tous vos projets ! De notre côté on n'en manque pas :

- Développement des formations atelier
- Organisation d'événements avec le collectif Vélo Seine Aval
- Balades : cette année vous pourrez tester notre tandem vintage (très joli cadeau de Noël pour l'association)
- Amélioration et développement des aménagements cyclables locaux

Venez partager vos idées et projets avec nous cette année !

Les Illuminés an II



La balade a réuni une quinzaine de personnes qui ont bravé un froid glacial pour un petit parcours lumineux sur les quais de Seine et Oise. Chaudes ambiances à la fin de la balade avec les chocolats et le vin chaud préparé par Nicole.

Le programme des prochaines balades n'est pas encore défini et sera fonction de la météo hivernale. Vous pouvez suivre l'actualité sur Discord et sur le site.

Formations mécaniques vélo



La première formation consacrée au freinage hydraulique a eu lieu début décembre. Elle s'est déroulée en 2 temps : une formation théorique avec un aperçu de la très grande diversité des kits que l'on peut trouver sur le marché et un atelier pratique. Avec les conseils de Dominique, pas de soucis pour réaliser une vidange hydraulique.

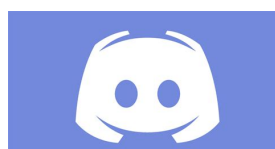
Si vous êtes intéressés par une seconde session de formation, n'hésitez pas à vous manifester.

Répondez à l'enquête !



Comme pour le baromètre des villes cyclables de la [FUB](#), vous pouvez participer à la deuxième édition du [baromètre des villes marchables](#) organisée par le collectif [Place aux Piétons](#).

Comité de rédaction



Avec le renfort de quelques bénévoles, le site a été remis à jour. Un comité de rédaction a également été mis en place. Vous retrouverez dorénavant quelques articles du blog à la fin de la newsletter.

Vous avez des articles ou des idées à proposer sur des sujets qui vous tiennent à cœur et/ou des informations à partager ? N'hésitez pas à nous contacter.

Adhésions 2023

"Le silence était le fond des choses et le vélo mesurait la vitesse de la vie."

Annie Ernaux (Les Années)

[Se désabonner](#) | [Gestion de l'abonnement](#)



Les derniers articles du blog UVQR

UVQR vous souhaite une bonne année 2023

Tous nos vœux pour cette nouvelle année et le plaisir de se retrouver pour de nouveaux projets associatifs à partager ! Rétrospective 2022 C'est comment le vélo chez vous ? Les résultats du baromètre cyclable dans votre ville. Des progrès ici et là mais il reste beaucoup à faire ! On a trouvé un poisson pisciacais ! Une annonce fracassante, ...



[En savoir plus](#)



Atelier collaboratif

Un atelier collaboratif c'est quoi en fait ? Un lieu où se retrouvent des passionnés de vélo ? Des personnes qui n'y connaissent rien mais veulent apprendre à entretenir leur vélo et gagner en autonomie sur les réparations ? Des fadas de vélos vintage qui retapent à l'infini de vieux biclous pour le simple plaisir de les voir rouler à ...

[En savoir plus](#)

Nouveaux aménagements à Cergy-Pontoise !

Pendant le mois de novembre, la Communauté d'Agglomération de Cergy-Pontoise a aménagé quelques rues dans Maurecourt, Jouy-le-Moutier et Neuville-sur-Oise, Maurecourt - Jouy-le-Moutier. Voici quelques images des aménagements réalisés : La plupart des aménagements consistent en la pose de pictogrammes et chevrons vélo ainsi que des ellipses 30 Km/h. Du jalonnement directionnel a été également mis en place, mais également l'enlèvement ...



[En savoir plus](#)